



نمونه سوالات پاکسازی پوست صورت زنانه

سازمان فنی و حرفه ای کشور

مجموعه شامل ۲۹۶ عدد سوال به صورت جا خالی را پر کنید از امتحانات قبلی سازمان روشی مناسب

برای سریع یادگرفتن و مرور کردن در کمترین وقت ممکن و کارای بهتر برای تست زدن در آزمون های آنلاین

- (۱) موثر ترین ماده شیمیایی در لایه بردار ها اسید های آلفاهیدروکسید aha است .
- (۲) لایه بردار های اسیدی ۲۰ تا ۳۰ درصد است .
- (۳) آنزیم ها قند را در خود حل میکنند .
- (۴) برای پاکسازی پوست آنزیم گوماچ را با آب ترکیب کرده و سپس روی پوست استفاده میکنیم .
- (۵) گوماچ به صورت روال از پوست جدا میشود .
- (۶) حرکت چرخشی در بین گونه ها تا گیجگاه از ماساژ های بینی و گونه ی بالایی است .
- (۷) انگشت ها را روی ابرو لغزانده و سپس آن ها را تا گوشه های اطراف بینی ببرید ، از ماساژ های بینی و دهان است .
- (۸) از مرکز لب بالای ، انگشت ها دور دهان کشیده میشود ، از ماساژ های لب و چانه است .
- (۹) از دهان تا گوش ها و از بینی تا بخش بالای گوش ها انجام میشود از ماساژ های لیفتینگ گونه است .
- (۱۰) ماساژ متقاطع در یک طرف پیشانی شروع و به جلو کار میشود .
- (۱۱) ماساژ متقاطع سر ، انگشت ها رو به مرکز پیشانی لغزیده و سپس انگشت ها را کشیده و با فشار سبک روی گیجگاه حرکت داده میشود .
- (۱۲) ویتامین C در ترمیم پوست و بافت کمک میکند .
- (۱۳) در ضد عفونی کننده از انبر دستکش یا سبد تخلیه برای جدا کردن استفاده میکنند .
- (۱۴) استفاده از سیگار روی ویتامین C تاثیر میگذارد .
- (۱۵) برای پوست های پیر و خشک ماسک مولیچ مناسب است .
- (۱۶) برای ترمیم سلول های پست ویتامین a مناسب است .
- (۱۷) ماسک های مبتنی بر تن های معدنی با تاثیر لایه برداری و قابض میتواند جذب چربی و تمیز پوست را کند ، کند .

۱۸) ماسک های مودلیج قبل از کاربرد با آب سرد ترکیب میشود و با ضخامت حدود یک چهارم اینچ به کار میرود .

۱۹) کمبود ویتامین b۳ موجب پوسته شدن و التهاب پوست میشود .

۲۰) کمبود ویتامین b۴ باعث کاهش ایمنی پوست میشود .

۲۱) کمبود ویتامین b۱۲ باعث پیری زودرس میشود .

۲۲) ذخیره چربی وظیفه لایه هیپودرم پوست است .

۲۳) بیماری نووس خال مادر زادی نام دارد .

۲۴) رشد غیر طبیعی پوست هایپرتروفی نام دارد .

۲۵) برای برطرف کردن بوی بد بدن از اسپری ضد عرق استفاده میکنیم .

۲۶) خارش پوست جزء اثرات استروئید ها نیست .

۲۷) ویتامین d به حفظ استخوان ها کمک میکند .

۲۸) برای تاثیرات اشعه uv ویتامین e مناسب است .

۲۹) بعد از بخور صورت از لایه بردار ذره ای استفاده میشود .

۳۰) تقسیم سلولس میتوس نام دارد .

۳۱) اولین لایه پوست اپیدرم نام دارد .

۳۲) اثر ایزوترتینیون بر پوست نازک شدن پوست است .

۳۳) قبل از شروع درمان افراد مبتلا به آکنه صابون طبی مجاز است .

۳۴) صابون اسیدی چرب برای تمام افراد مناسب است .

۳۵) استفاده از استروئید ها در افرادی که دچار صرع یا تشنج هستند باعث نازک شدن پوست و زخم و تاؤل میشود .

(۳۶) مصرف کرم روز باعث محافظت از پوست و آبرسانی قوی و مانع از چین و چروک میشود .

(۳۷) تونرها علاوه بر خاصیت قابض کنندگی پوست ، ترکیباتی دارد که در تسکین و مرطوب کردن پوست نقش دارد .

(۳۸) لوسین فاقد الکل و مواد نگهدارنده مناسب پوست حساس و چرب است .

(۳۹) تمیز کننده های سایش میکرودرم ، تمیز کننده هایی هستند که آلومینیوم اکسید کریستال دارند .

(۴۰) لایه بردار آنزیم به عنوان لایه بردار کراتولیتیک شناخته میشود .

(۴۱) ماسک مودلیج از انواع ماسک محتوی کریستال های سنگ مانند است .

(۴۲) سبک ، پیوسته و ضربه ای که با روش آرام و موزون با انگشتان انجام میشود افلوراژ کف دست نام دارد .

(۴۳) حرکت ترکیبی که با لیفتینگ ، فشردن و فشار دادن بافت بانور ، فشار ثابت انجام میشود پترسیاژ نام دارد .

(۴۴) پترسیاژ در ماساژ سبب تحریک عمیق تری در ماهیچه ها ، عصب ها و غدد پوست میشود .

(۴۵) تاپوتمنت حرکت با ضربات کوتاه ، سریع و کشیدن در ماساژ انجام میشود و بیشتر تحریک کننده است .

(۴۶) برای درمان پیری و قرمزی پوست با نور ، نور قرمز مناسب است .

(۴۷) جهت درمان پوست آکنه دار با نور ، رنگ آبی کاربرد دارد .

(۴۸) صابون هیپوآلرژیک حاوی مواد ضد سوزش چشم بوده و آلرژی کمتری ایجاد میکند .

(۴۹) لایه ی روشن اپیدرم زیر قشر کرنئوم قشرلوکیدوم نامیده میشود .

(۵۰) لایه ی گرد که درست بالای لایه ی قشر گرمیناتیوم قرار دارد ، قشر اسپینوسم نام دارد .

(۵۱) بافت زیرین که بافت چرب در زیر پوست میباشد و سبب نرم و برجستگی پوست میشود ، بافت

سوبکوتانیوس نام دارد .

(۵۲) ارتباط ، یعنی تبادل اطلاعات بین اشخاص که کلیه اندام های حسی در آن دخالت دارند .

(۵۳) استفاده از روغن بذرکتان ، کرچک جهت کاهش و رفع خطوط پیشانی موثر است .

(۵۴) عرق بدبو که معمولا در زیر بغل یا روی پا ، توسط باکتری روی پوست حاصل میشود هایپر هیدروسیس نام دارد .

(۵۵) وجود پین یا پلات های فلزی مانع از انجام درمان الکتریکی است .

(۵۶) استفاده از استروئیدها در افرادی که دچار صرع یا تشنج هستند باعث نازک شدن پوست و زخم و تاول میشود .

(۵۷) در افرادی که رقیق کننده های خون استفاده میکنند خدمات اپیلاسیون ممنوع است .

(۵۸) کلید پوست آلپدیک نبود منافذ مرئی است .

(۵۹) ویتامین C در ماسک مرکبات اهمیت دارد .

(۶۰) لوسین ژل بافت غلیظ تری دارد و نیاز به آبکشی ندارد .

(۶۱) جهت کاهش چین و چروک ماسک مرکبات مناسب تر است .

(۶۲) ماهیچه های ارکتوپیلی در پایین فولیکول موکر باعث سیخ شدن مو میشوند .

(۶۳) غشاء میانی پوست به عنوان درما ، کوریوم و پوست واقعی شناخته میشوند .

(۶۴) زمان خرید کرم باید به برچسب هولوگرام و شماره ثبت بهداشت توجه کرد .

(۶۵) از صابون بنزوئیل پراکسید جهت درمان پوست چرب آکنه دار میتوان استفاده نمود .

(۶۶) سولفونات و سولفات از ترکیبات مضر در شوینده ها است .

(۶۷) فواصل ماساژ پوست باید ۶ تا ۸ هفته باشد .

(۶۸) ترکیب موم عسل با عسل خاصیت کرم ضد چروک برای پوست دارند .

(۶۹) خیار به صورت رنده و یا حلقه روی پوست ، ماسک برای شادابی پوست معمولی است .

(۷۰) عصاره بهار نارنج برای پاکیزگی پوست و تکسین آن موثر است .

- (۷۱) پرمنفذ یعنی یک ماده از منافذ یا دهانه ها ساخته شود
- (۷۲) از ویژگی های عمومی مواد ضد عفونی کننده غیر سمی و غیر تحریک کننده میباشد .
- (۷۳) کلاژن ها ، فیبرودرم ها را میسازد و نیز ساختار های آن را پشتیبانی میکند .
- (۷۴) تغییرات در وزن و فقدان رطوبت نشانه ضعیف شدن کلاژن ها است .
- (۷۵) از ویژگی های مواد ضد عفونی کننده مصرفی غیر خورنده و غیر سمی و غیر تحریک کننده میباشد .
- (۷۶) وجود صابون در ضد عفونی کننده ها آن ها را غیر فعال میکند .
- (۷۷) ایمنی توانایی بدن برای تخریب و مقاومت در برابر عفونت است.
- (۷۸) چین و چروک های یک فرآیند بیولوژیک است .
- (۷۹) آلودگی زدایی یعنی از بین بردن مواد عفونی از خون یا هر چیز بالقوه دیگر در سطح است.
- (۸۰) مرحله نخست آلودگی زدایی نظافت و ضد عفونی کردن با ضد عفونی کننده مناسب و مقاوم است .
- (۸۱) بهتر است از حوله های یکبار مصرف در سالن استفاده کرد .
- (۸۲) در کرم های ضد چروک ماده ترتینوئین سبب ایجاد قرمزی و تحریک پوست میشود .
- (۸۳) مصرف کرم های ضد چروک برای افراد ۳۵ تا ۴۰ سال مناسب است .
- (۸۴) چربی های مونو و چربی های غیر اشباع ، چربی های مفید برای بدن و پوست هستند .
- (۸۵) قشر گرمیناتیوم پوست به عنوان لایه سلول باسل شناخته میشوند .
- (۸۶) بعد از مرحله نخست نظافت و سپس استریل کردن آلودگی زدایی است .
- (۸۷) وسایل کار را قبل از استریل باید با آب و صابون کاملاً شسته خشک کرده و سپس استریل کنیم .
- (۸۸) ایدز به مجموعه علایمی گفته میشود که به علت یک بیماری اکتسابی دفاع ایمنی بدن را مختل میسازد
- (۸۹) برای ضد عفونی کردن لوازم و ابزار فلزی و غیر فلزی با غوطه ور نمودن آن ها به مدت ۳۰ دقیقه با
- ساولن مدت زمان لازم است .

۹۰) قرار گرفتن ابزار در محلول کواتس باعث براقیت و شفافیت ابزار میشود.

۹۱) پارچه های کتان و چرمی از وسایل پرمنافذ هستند .

۹۲) وسایل الکتریکی را توسط ضد عفونی کننده های ثبت شده . ضد عفونی میکنند .

۹۳) کبد در بیماری هپاتیت آسیب میبیند .

۹۴) موجودات زنده از سلول های پروتوپلاسم تشکیل شده اند.

۹۵) پروتوپلاسم ها در تولید مثل سلول نقش مهمی دارند .

۹۶) خواب مناسب ، تغذیه و خوراک مفید ، استحمام ، از اقدامات ضروری برای تامین رطوبت لازم در پوست است .

۹۷) نقش ویتامین e در مرطوب کننده ها نگهدارنده است .

۹۸) در اثر نور آفتاب چروک های اطراف دهان و دور چشم ایجاد میشود .

۹۹) سلول ها برای رشد . تولید مثل و خودسازی به مایع آبی به اسم سیتوپلاسم نیاز دارند .

۱۰۰) میتوز نشان دهنده تکثیر سلولی است .

۱۰۱) عوامل سمی . بیماری . زخمی باعث عدم رشد سلول میشوند .

۱۰۲) در روند شیمیایی متابولیسم سلول ها تغذیه میکنند .

۱۰۳) مولوکول های بزرگتر از مولوکول های کوچکتر بر اساس ساختار آناژن ساخته میشوند .

۱۰۴) سلول های مشابه را بافت مینامند .

۱۰۵) غضروف ها رباط ها و تاندون ها از بافت پیوندی تشکیل شده اند .

۱۰۶) عصب ها مغز و نخاع از بافت عصبی ساخته شده اند .

۱۰۷) لایه براق و شفاف در لایه چهارم اپیدرم میباشد .

۱۰۸) اولین لایه اپیدرم قشر شاخی نام دارد .

(۱۰۹) ضخامت لایع درم ۵ تا ۷ برابر بیشتر از اپیدرم است .

(۱۱۰) لایه درم یا جلد پوست دارای رشته های کلاژن و الاستین است .

(۱۱۱) لایه درم پوست خاصیت ارتجاعی . استجکام و ذخیره آب پوست را بر عهده دارد .

(۱۱۲) فیبر های عصبی ترشحي در غدد عرق زا قرار دارند .

(۱۱۳) عصب های ترشحي بخشی از سیستم عصبی اتوناتیک است .

(۱۱۴) لایه هیپودرم پوست ذخیره چربی را انجام میدهد .

(۱۱۵) حفاظت بدن از آسیب های مکانیکی و متعادل نگه داشتن حرارت بدن به وسیله پوست انجام میشود .

(۱۱۶) بدن موجودات زنده از سلول تشکیل شده است .

(۱۱۷) سلول موجودات زنده از پروتوپلاسم تشکیل شده است .

(۱۱۸) میتوس روند مفید تکثیر سلول بافت انسان است .

(۱۱۹) زمانی که شرایط نامساعد از جمله بیماری ، سمی شدن و زخمی شدن اتفاق میافتد از اختلالات سلولی است

(۱۲۰) سلول ها در شرایط عرضه کافی تغذیه ، اکسیژن آب ، دمای مناسب و توانایی حذف مواد زاید رشد میکنند .

(۱۲۱) در مرحله کاتابولیسم عناصر در داخل سلول تجزیه میشوند .

(۱۲۲) در گرما ، فشار ، درد ، سرما فیبر های عصبی حسی واکنش میدهند .

(۱۲۳) فیبر های عصب ترشحي در غدد سبابه ، غدد عرق زا از پوست قرار دارند .

(۱۲۴) مرکز عصب لامسه در نوک انگشتان قرار دارد .

(۱۲۵) ملانین در بدن به دو دسته فئولامین و ایمولانین تقسیم میشوند.

(۱۲۶) فئوملانین قرمز یا زرد است .



- (۱۲۷) دو خاصیت ارتجاعی پوست کلاژن و الاستین است .
- (۱۲۸) کلاژن و الاستین ۷۰ درصد درم را تشکیل می‌دهند .
- (۱۲۹) باکتری آکنه از از منبع غذایی اسید های چرب استفاده میکنند .
- (۱۳۰) برای شناخت تعیین نوع پوست باید به وجود یا نبود منافذ مرئی دقت داشت .
- (۱۳۱) پوست آلیپید یک نوع پوست خشک است .
- (۱۳۲) یکی از واژه های امونیوم وایتکس میباشد .
- (۱۳۳) دلیل کدر شدن ابزار کار در مایع کواتس این است که مواد تشکیل دهنده ضد رنگ میباشد .
- (۱۳۴) میز استاندارد شامل یک کشو و قفسه های درب دار یا بدون درب است.
- (۱۳۵) لامپ های قابل استفاده در سالن لامپ های فلورنست میباشند
- (۱۳۶) صندلی های آرایشی باید راحت و مقاوم به رنگ زدن و تنظیم به بالا و پایین باشند.
- (۱۳۷) جنس میز کار از مواد سخت و غیر قابل نفوذ است .
- (۱۳۸) از دستگاه فور بیشتر در حرارت ۱۶۰ تا ۱۹۰ درجه به مدت ۲ الی ۱ ساعت استفاده میشود .
- (۱۳۹) برای ابزارهای فلزی و شیشه ای از دستگاه فور استفاده میکنند .
- (۱۴۰) ویروس یعنی موجودی که به تنهایی قدرت حیات و رشد نداشته و به سلول های میزبان خود وابسته اند.
- (۱۴۱) تفاوت باکتری و ویروس این است که باکتری ها از طریق سلول های دیگر زنده میمانند اما ویروس ها به خودی خود زنده هستند .
- (۱۴۲) اگر وسایل کار خیس باشد باعث رقیق شدن محلول میشود .
- (۱۴۳) برای محیط کار از پودر شوینده . جرم گیر . رنگ برهای مخصوص استفاده میشود .
- (۱۴۴) افزایش هورمون جنسی سبب ایجاد چربی در پوست میشود .

- (۱۴۵) از ویژگی های مرطوب کننده های پوست چرب اثر غیر کومدون زایی است .
- (۱۴۶) فولیکولیت قارچی ، عفونت قارچی است که عوارض آن شبیه ضایعات هرپسی است .
- (۱۴۷) بیماری فولیکولیت قارچی به صورت آبسه کوچک در پیاز مو به صورت عفونت قارچی ظاهر میشود.
- (۱۴۸) رطوبت بالا ، گرما ، دیابت و اگزما باعث تشدید بیماری فولیکولیت قارچی میشود .
- (۱۴۹) جوش های بزرگ سفت که در ناحیه گردن و صورت فراوان تر دیده میشود از علائم کورک است .
- (۱۵۰) بیماری عفونی کچلی پدیس در پاها ظاهر میشود .
- (۱۵۱) تاول های ویروسی که روی صورت ظاهر میشوند تب خال نام دارند .
- (۱۵۲) صابون های درمانی را برای جوش و اگزما میتوان استفاده کرد .
- (۱۵۳) صابون های مناسب در کهیر و خارش صابون های درمانی هستند .
- (۱۵۴) مایعات دارای نمک روزانه ۱ تا ۲ لیتر از منافذ پوست دفع میشوند .
- (۱۵۵) ترشح چربی از غدد سبابه انجام میشود .
- (۱۵۶) دمای داخلی ثابت در بدن سالم ۳۷ درجه سلسیوس است .
- (۱۵۷) ایو ملانین سیاه و قهوه ای رنگ است .
- (۱۵۸) برای پوست های چرب از تونر استفاده میکنیم .
- (۱۵۹) صابون های قالبی از نوع صابون های آسیایی است .
- (۱۶۰) تاولچه کیسه کوچکی است که مایه شفاف در آن است و زیر لایه اپیدرم قرار دارد .
- (۱۶۱) قطر ملانوما حداقل به اندازه یک پاکن است .
- (۱۶۲) شیر پاک کن فومی برای پوست خشک و حساس است .
- (۱۶۳) علت استقبال از پاک کننده فومی سرعت و آسانی در استفاده است .
- (۱۶۴) تونر مواد قابض و تازه کننده که pH را متعادل میکند .

- (۱۶۵) معمولاً زگیل‌ها در گردن بدن افراد مسن دیده می‌شود
- (۱۶۶) تومور سلول‌های پایه‌ای نوعی سرطان پوست است که کم‌خطر است و به صورت مروارید مانند خود را نشان می‌دهد.
- (۱۶۷) جوش نوک سوزنی و پولک شده‌ای که قرمز و از جنس تومورهای سلول‌های پایه است اسکواموس نام دارد.
- (۱۶۸) بدترین نوع سرطان پوست ملانوما نام دارد.
- (۱۶۹) پوستی دارای ویژگی‌های بافت غیر یکنواخت و دانه دار و به رنگ سیاه و قهوه‌ای دارای بیماری ملانومای خطرناک است.
- (۱۷۰) ورقه‌های پوستی که از نوع اپیدرم است پولک نام دارد.
- (۱۷۱) بعد از بهبود زخم سطح برآمده روی آن اثر زخم نام دارد.
- (۱۷۲) زخمی که عمیق بوده و نیز دارای ترشحات چرکی می‌باشد، زخم ریشه‌ای نام دارد.
- (۱۷۳) جوش‌هایی که از کراتین زیر سطح اپیدرم بوجود می‌آید جوش‌های میلیا نام دارند.
- (۱۷۴) نام دیگر آکنه والگاریس است.
- (۱۷۵) آکنه اختلال پوستی است که باعث التهاب مزمن غدد چربی از ترشحات باقیمانده باکتری‌ها می‌باشد.
- (۱۷۶) باکتری‌ها دو دسته بیماری‌زا و غیر بیماری‌زا هستند.
- (۱۷۷) باکتری استف در سطح تاریک بوجود می‌آید.
- (۱۷۸) از عوامل ایجاد پوست چرب آب و هوای مناسب است.
- (۱۷۹) دستگاه اتوکلاو برای گندزدایی باید به مدت زمان ۱۵ دقیقه تا ۲۰ دقیقه استریل کنند.
- (۱۸۰) آلیپید یعنی نبود چربی روی پوست.
- (۱۸۱) آلیپید یک نوع پوستی است که به اندازه کافی سبوم تولید نمی‌کند.

(۱۸۲) پوست چرب همواره براق است .

(۱۸۳) استریلیزه کردن فرایندی است که به طور کامل همه ی موجودات میکروبی مانند هاگ ها را تخریب میکند

(۱۸۴) در حین کار نباید جاهایی از بدن که زخمی هست را دست زد زیرا ممکن است پاتوژن هایی از خون داشته باشد.

(۱۸۵) برای ضد عفونی ظروف و تجهیزات فلزی نباید از فنولی استفاده کرد .

(۱۸۶) غدد لنفاوی و رباط جزء بافت لنفاوی است .

(۱۸۷) چاگر پوست با مواد ضد عفونی کننده تماس بگیرد باید با آب و صابون شسته شود .

(۱۸۸) وسایل و لوازم کار را باید کاملاً شسته خشک کرده و سپس استریل کنیم .

(۱۸۹) عصب های حرکتی در ماهیچه های راست قرار دارد .

(۱۹۰) تحریک ها از مغز به وسیله عصب حرکتی به ماهیچه ماسک های مودلیج قبل از کاربردمنتقل میشود

(۱۹۱) کهیپر حساسیتی است که همراه خارش و مدت زمان کم روی پوست ایجاد میشود .

(۱۹۲) پوستی که در زمان بهبود روی زخم قرار میگیرد پوست سخت نام دارد .

(۱۹۳) غدد چربی در پوست چرب ۵۰۰ میکروگرم ترشح دارد .

(۱۹۴) پوست چرب ، پوستی دارای منافذ باز و مستعد جوش زدن است .

(۱۹۵) وجود جوش در قسمت های روغنی در رابطه با آکنه صدق میکند .

(۱۹۶) در اثر سایش پوست رفتگی ایجاد میشود .

(۱۹۷) ترکی که داخل درم ایجاد میشود شکاف نام دارد .

(۱۹۸) هیدراسیون یعنی نگه داشتن سطح آب در بدن .

(۱۹۹) ترمیم باعث بسته شدن منافذ ، تقویت پوست و باسازی میشود .

- (۲۰۰) در سومین مرحله از پاکسازی پوست کرم ابرسان و براق کننده استفاده میشود .
- (۲۰۱) از چانه تا لاله گوش از بینی تا بالای گوش از دهان تا گوش از ماساژهای ضربه ای سبک است .
- (۲۰۲) بخور در پوست باعث نرم شدن بافت ها و مرطوب شدن پوست میشود و محصولات درمانی را بهتر قبول میکند .
- (۲۰۳) اگر لایه برداری درست انجام شود پوست حالت افزایش صافی پوست به خود میگیرد .
- (۲۰۴) مرطوب کننده ها خطوط کوچک و چروک ها را کم رنگ میکنند .
- (۲۰۵) دانش ارائه خدمات پوستی به مشتری ها برای متخصصان آرایش و پوست الزامی است .
- (۲۰۶) جهت درمان صورت پوست ها را آنالیز میکنیم .
- (۲۰۷) تاثیر ایزوترتینیون بر روی پوست نازک شدن پوست است .
- (۲۰۸) لایه بردار مناسب پوست چرب لایه بردار دانه دار است .
- (۲۰۹) چرب شدن پوست در رابطه با لایه بردار ها صدق نمیکند .
- (۲۱۰) ماسک های گرمی دارای روغن میباشند و تاثیر مرطوب کنندگی قوی دارند .
- (۲۱۱) ماسک آلژینات به شکل پودر و از دیواره جلبک دریایی ساخته شده .
- (۲۱۲) ماسک پارافین را قبل از استفاده باید گرم کرد .
- (۲۱۳) قبل از کاربرد با آب گرم ترکیب میشود و با ضخامت حدود ۱/۴ اینچ روی پوست مالیده شود ، طریقه استفاده از ماسک مدوليج است .
- (۲۱۴) مصرف بی رویه از مرطوب کننده ها منافذ پوست خود را میبندند و حتی ایجاد لک میکند میکند
- (۲۱۵) ماساژ ملایم و دورانی شکل مهم ترین مرحله در پاکسازی پوست است .
- (۲۱۶) ماسک موز همراه با شیر تاثیر در زیبایی و طراوت پوست دارد .
- (۲۱۷) ترکیب جوانه گندم ، ماست و پوست پرتغال ، لوسین ضد التهاب در پوست است .

(۲۱۸) هوموکتانت هایی که علاوه بر مرطوب کنندگی حاوی روغن ها و نرم کننده اند ، ماسک های کرمی هستند .

(۲۱۹) استفاده از ماسک های شب برای پوست به صورتی است که محصولاتی که سنگین تر بوده و مشکلات پوستی خاص را برطرف میکند ، استفاده میکنند .

(۲۲۰) برای پوست های چرب از ضد آفتاب های طراحی شده پوست چرب oil free استفاده میشود .

(۲۲۱) زیر مرطوب کننده و یا کرم ضد آفتاب آمپولس را میتوان به صورت شخصی استفاده کرد .

(۲۲۲) کرم ضد آفتاب از اشعه uva و uvb در برابر پوست محافظت میکند .

(۲۲۳) Spf یعنی اینکه فرد چه مدت میتواند در معرض نور آفتاب بدون سوختگی و ضرر قرار گیرد .

(۲۲۴) ضد آفتاب های مایع و کرمی مناسب پوست های چرب و خشک است .

(۲۲۵) سطحی ترین لایه پوست اپیدرم نام دارد .

(۲۲۶) به لایه چهارم پوست لایه مخاطی میگویند .

(۲۲۷) سطحی ترین لایه اپیدرم قشر شاخی است .

(۲۲۸) یکی از رموز موفقیت در کار مشتری مداری و برقراری ارتباط با او است .

(۲۲۹) غدد سودوفیروس ، عرق دفع میکند و بدن را با دفع نمک اضافی و مواد شیمیایی ناخواسته سم زدایی میکند

(۲۳۰) کمبود عرق ، اغلب ناشی از تب یا اختلال مشخص پوست ، آنهیدروسیس نام دارد .

(۲۳۱) پیگمانتاسیون یعنی لکه های تیره و روشن روی پوست .

(۲۳۲) تخریب رنگدانه ها پوستی باعث ایجاد لکه های سفید میشوند .

(۲۳۳) تولید بی رویه ملانین روی پوست سبب ایجاد لکه های کلویثید میشود .

(۲۳۴) ایجاد لک در بدن در اثر کمبود ویتامین c و b۱۲ است .

(۲۳۵) Peeling شیمیایی یعنی تخریب و برداشتن کنترل شده لایه هایی از پوست به واسطه ترکیبات شیمیایی .

(۲۳۶) از معایب لایه برداری پوست حساسیت به افتاب ، تحریک پوست است .

(۲۳۷) عمق پیلینگ شیمیایی به غلظت ماده ، دفعات ، مدت ماندگاری در سطح پوست وابسته است .

(۲۳۸) تعریق بدن با افزایش سن کاهش میابد .

(۲۳۹) پنئوملانین قرمز یا زرد رنگ است .

(۲۴۰) کمبود ویتامین k تاثیری در خشکی پوست ندارد .

(۲۴۱) برای ماساژ پوست خشک روغن بادام تلخ مناسب نیست.

(۲۴۲) امولینت ، هومکتانت نمیباشد .

(۲۴۳) مرطوب کننده امولنیت جهت برطرف کردن زبری پوست است .

(۲۴۴) اصطلاح هیدراتاسیون یعنی آبرسانی پوست .

(۲۴۵) جهت افزایش جریان خون در پوست و گرم نمودن پوست نور قرمز کاربرد دارد .

(۲۴۶) درمان های الکتریکی برای بیماری که دچار تشنج یا صرع میشود ، ممنوع میباشد .

(۲۴۷) مراحل متابولیسم عبارت است از آنا – کاتابولیسم .

(۲۴۸) به روش آنابولیسم مولوکول های کوچک بزرگ را از هم جدا میسازند .

(۲۴۹) تجزیه در سلول به روش کاتابولیسم است .

(۲۵۰) تشنج در درمان الکترونیکی وجود دارد .

(۲۵۱) تجمع غدد عرق در کف دست ، کف پا ، پشانی و زیر بغل بیشتر است .

(۲۵۲) تنظیم دمای بدن توسط غدد عرق انجام میشود .

(۲۵۳) بافت ارتجاعی در پروتئین آلاستین مانند کلاژن عمل میکند .

(۲۵۴) ترشح غدد چربی سبوم نام دارد .

(۲۵۵) عامل اصلی ترشح سبوم استرس های احساسی و عدم تعادل هورمون ها است .

(۲۵۶) پوست حساس در اثر بالا رفتن سن نازک میشود .

(۲۵۷) عامل موثر در نوع پوست مقدار چربی و عروق و جریان خون در پوست است .

(۲۵۸) برجستگی کوچک در سطح پوست که حاوی مواد روغنی است کومدون سر سفید نامیده میشود .

(۲۵۹) مایع ، اسپری و ژل از انواع لوسیون های مخصوص پوست هستند .

(۲۶۰) از جمله عواملی که سبب قرمزی و چرکی شدن جوش میشود باکتری های بی هوازی هستند .

(۲۶۱) عوارض آکنه شامل اختلالی است که در آن فولیکول های مو بسته و منجر به عفونت فولیکولر با قرمزی و التهاب میشود .

(۲۶۲) به جوش های قرمزی که سر چرکین میباشند آکله میگویند .

(۲۶۳) آکنه اختلالی است که در آنفولیکول مو بسته شده و ایجاد جوش مینماید .

(۲۶۴) به قسمت هایی از پوست که با مویرگ های گشاد و قرمز دیده میشود کوپروز میگویند .

(۲۶۵) برای درمان آکنه راش باید پوست تحریک نشود .

(۲۶۶) در پوست پیر قابلیت ارتجاعی کمتر دیده میشود . ماسک هایی که در اثر لایه برداری و قابض زیر

پوست چرب بر پایه تن های معدنی هستند از نوع ماسک های تمیز کننده جذب چربی هستند .

(۲۶۷) ماسک هایی با ترکیبات آنتی باکتریال گوگردی از نوع ماسک های تن معدنی هستند .

(۲۶۸) خارش پوست از عوامل استروئیدها نیست .

(۲۶۹) جوشی که آب ندارد اما دارای چرک است کورک نامیده میشود .

(۲۷۰) یکی از عوامل پیچک سمی تاوِلچه نام دارد .

(۲۷۱) آرتیکار مخفف بیماری حساسیت پوستی است .



- (۲۷۲) منابه غذایی باکتری آکنه اسید های چرب است .
- (۲۷۳) واژه آلپدیک یعنی نبود چربی روی پوست .
- (۲۷۴) ساختار کلاژن ، آلاستین ۷۰ درصد درم را تشکیل میدهد .
- (۲۷۵) آرتیکار یعنی حساسیت پوستی .
- (۲۷۶) سومین و خطرناک ترین شکل سرطان پوست ملانوما نام دارد .
- (۲۷۷) تونیک در پاکسازی pH پوست را متعادل میکند .
- (۲۷۸) از ویژگی های صابون های هیپوآلرژنیک این است که پوست و چشم را تحریک نمیکند .
- (۲۷۹) قدرت لایه برداری پوست به ذرات پاک کننده بستگی دارد .
- (۲۸۰) چون سفت کننده های پوست منفذ های پوست را کوچک میکنند سودمندترند .
- (۲۸۱) امولوسیون پاک کننده مواد پاک کننده رقیق هستند .
- (۲۸۲) مواد پاک کننده غلیظ و چرب کرم های پاک کننده هستند
- (۲۸۳) ملانین در لایه اول . قشر زاینده بازال پوست درست میشود .
- (۲۸۴) لایه مخاطی لایه دوم . قشرمالپیگی از پوست نام دارد .
- (۲۸۵) برای ماساژ در اندام های سر و صورت نیاز به عمل دانش از نوع پوست داریم.
- (۲۸۶) جایی که فشار و تحرک باعث انبساط شود از نقاط حرکتی ماهیچه ای نمیباشد .
- (۲۸۷) ماساژ صورت را از بخش چانه یا شانه شروع میکنیم .
- (۲۸۸) ماساژ خطی روی پیشانی به صورت حرکت لغزشی گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو انجام میشود .
- (۲۸۹) اولین بخشی که ماساژ روی آن تاثیر میگذارد روی پوست است .
- (۲۹۰) از مزایای مهم ماساژ ، عصب ها تسکین میابند و استراحت میکنند .
- (۲۹۱) ویژگی مهم در ماساژ افزایش جذب محصولات است .

(۲۹۲) ماساژ ، یعنی دست کاری دستی یا مکانیکی بدن ، ضربه زدنی که متابولیسم گردش خون را زیاد میکند .

(۲۹۳) مقدار فشار جهت حرکت و طول هر نوع دستکاری تاثیر ماساژ در بدن را افزایش میدهد .

(۲۹۴) اگر ماساژ در بدن اشتباه انجام شود منجر به از دست دادن حالت ارتجاعی ، افتادگی پوست و ماهیچه میشود

(۲۹۵) به موادی که باعث افزایش گردش خون ، آرام کردن اعصاب و فعال کردن غدد پوستی و متابولیسم از طریق ماساژ میشود حفظ کننده ی پوست میگویند .

(۲۹۶) از چانه تا لاله گوش ، از دهان تا وسط گوش و از بینی تا وسط گوش از ماساژ چرخشی گونه است .